

Gebruiksaanwijzing 'Het LiefdesRoute Spel'

Voor je start:

- ♥ gebruik 1 dobbelsteen, zet 2 pionnen (of steentjes, dopjes, poppetjes of wat je maar wil) op startvakje.
- ♥ bepaal samen de tijd en zet een timer.
- ♥ Doel: elkaar beter te leren kennen, dichterbij elkaar komen, verbondenheid en liefde vergroten. Plezier samen hebben!
- ♥ Gooi om de beurt met de dobbelsteen, zet de pion zoveel stappen vooruit en voer de opdracht behorend bij het pictogram uit. Voor sommige opdrachten mag je nog een keer gooien.
- ♥ Bij STOP –bord altijd stoppen en opdracht uitvoeren.
- ♥ Veel plezier!



Kies een getal onder de 40. Je medespeler leest de vraag voor en jij antwoordt open en eerlijk:

Je medespeler mag geen commentaar geven of je antwoord in twijfel brengen. Gewoon luisteren.

- 1 Wie zijn jouw beste vrienden?
- 2 Wat is jouw favoriete artiest en lied
- 3 Wat zijn je hobby's
- 4 Wat is je favoriete website?
- 5 Waarover heb je laatste tijd stress?
- 6 Waar ben je geboren?
- 7 Wat is je mooiste herinnering uit je (basis)schooltijd?
- 8 Wat was je favoriete bezigheid als (basis)schoolkind?
- 9 Wat is een nare ervaring van vroeger?
- 10 Wat eet je het liefst?
- 11 Waar mag ik je voor wakker maken?
- 12 Wat is je favoriete kleur?
- 13 Wanneer voel je je echt geliefd of gezien?
- 14 Welke sport vind je het leukst?
- 15 Welk TV programma heeft je voorkeur?
- 16 Wat doe je het liefst in het weekend?
- 17 Wat is je favoriete vakantiebestemming?
- 18 Hou je van dieren? Welke heeft je voorkeur?
- 19 Wie bewonder je?
- 20 Wat is jouw grootste angst voor nu?
- 21 Wat is je grootste angst in de toekomst?
- 22 Welke boeken lees je graag?
- 23 Denk je dat je leven anders zou lopen als je 100 jaar geleden geboren was?
- 24 Wat zou je aan jezelf willen veranderen?
- 25 Welke baan is echt jouw droombaan?

- 26 Als je 1 ding uit je verleden kon veranderen, wat zou dat zijn?
- 27 Wat is het meest gave wat nu in je leven gebeurt?
- 28 Hoe ziet jouw droomleven er over 5 jaar uit?
- 29 Hoe ziet jouw droomleven er over 20 jaar uit?
- 30 Wat wil jij volgend jaar echt anders zien of doen in je leven?
- 31 Waar maak je je het meest zorgen over als je over je toekomst denk?
- 32 Wat betekent God voor jou?
- 33 Hoe zie jij de ideale kerk voor jou?
- 34 Wat waren de beste en meest erge dingen die je zijn overkomen als puber?
- 35 Vind je jezelf verandert het afgelopen jaar? Hoe?
- 36 Wat zijn je doelen voor komend jaar?
- 37 Als je van leven mocht ruilen met iemand anders, wie zou het zijn?
- 38 Met wie zou je wel een dagje mee willen lopen in zijn of haar leven?
- 39 Wie is echt een voorbeeld man/vrouw voor je?
- 40 Wat ik je altijd al heb willen vragen is.....



Maak een top 3 lijstje van...

1. Complimenten over/aan je partner
2. Bucket-list wat je wilt doen of ervaren met je partner
3. Cadeautjes voor je partner
Dingen die je gaat doen voor je partner
4. Manieren om te vrijen



1. Als ik zie/ hoor / merk ...
 - (objectieve waarneming van gedrag zoals je het filmt) (bv je kijkt naar je telefoon terwijl ik iets vertel)
2. voel ik me.....
 - (Bv gefrustreerd en gekwetst)
3. ik behoefte heb aan.....
 - bv waardering en aandacht voor wat ik zeg)
4. Ben je bereid om...
OF wil je alsjeblieft.....



Gooi nogmaals met de dobbelsteen en:

1. Geef de ander een welgemeend compliment over vandaag
2. Geef de ander een welgemeend compliment over afgelopen week
3. Geef de ander een welgemeend compliment over zijn/haar hobby of werk
4. Geef de ander een welgemeend compliment over zijn / haar karakter
5. Geef de ander een welgemeend compliment over rol als geliefde
6. Geef de ander een welgemeend compliment over: talenten



STOP!! Gooi met de dobbelsteen:

1. zoen elkaar 6 seconde
2. knuffel elkaar 10 seconde
3. kijk elkaar 2 minuten in de ogen
4. schenk iets lekkers in voor jullie beide
5. masseer de anders rug 30 seconde
6. bedank de ander voor iets wat hij/zij voor jou heeft gedaan.



Stel de ander een vraag over wat je graag van hem/haar wilt weten. Kan je niets bedenken, kies dan een nummer onder de 40 en zoek de vraag uit de lijst.



Vragen over intimiteit.

1. Op welke manier zou jij graag seksueel benaderd worden, oftewel: wat vind jij enorm opwindend?
2. Wat zou jij graag willen uitproberen in jullie intimiteit?
3. Wat kan jouw partner doen om jou zin in intimiteit te laten krijgen?
4. Op welke manier laat jouw partner aan jou weten wat hij of zij graag zou willen? En wat vind je hiervan? Is het duidelijk of eigenlijk niet?
5. Op welke manier ga jij heel bewust je geliefde liefhebben deze komende week? Vraag even na of dit de goede manier is, of kan het anders?
6. Op welke manier zou je hem of haar kunnen beminnen, waardoor de passie en liefde op zal laaien? Vraag na bij je geliefde of dit klopt.
7. Wanneer of op welke momenten geniet jij het meest van je partner?