

## 'Basis Samengesteld Stiefplan' bij het boek: 'In 10 Stappen naar een Slim Samengesteld Gezin'

Intentieverklaring zoals vermeld staat in stap 10 van het boek 'In 10 stappen naar een Slim Samengesteld Gezin'.

### Een intentieverklaring opstellen

Stel een intentieverklaring op. Als jullie je doelen en goede bedoelingen uitspreken naar elkaar, vergroot je de eenheid en samenwerking. Misschien zijn voor jou en je partner andere normen en waarden belangrijk, vul dan de lijst hieronder aan:

- De samenvoeging van ons gezin is gebaseerd op onze liefde als ouder en bonusouder. Dat is de onze basis.
- Ons geloof in God en geloofsbeleving zijn belangrijk voor ons. We geven elkaar ruimte en zoeken naar verbinding en overeenstemming.
- We respecteren elkaar en elkaars kinderen.
- We geven elkaar en elkaars kinderen de tijd om te wennen aan het nieuwe gezin.
- We erkennen de bloedband tussen de biologische ouder en de kinderen.
- We hebben tot doel ons nieuwe gezin succesvol te laten zijn.
- Als de kinderen erbij zijn, spreken we niet negatief over de andere biologische ouder.
- We houden ons zo veel mogelijk aan de opgestelde afspraken.
- Als biologische ouder ben ik de eerstverantwoordelijke voor mijn kinderen.
- Als bonusouder steun ik mijn partner in de opvoeding van de kinderen.
- 
- 
-

## 1 Hoe ziet jullie nieuwe gezin eruit?

\_\_\_\_\_ is de biologische ouder van:

Naam

Geboren op:

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ is de bonusouder van deze kinderen.

\_\_\_\_\_ is de biologische ouder van:

Naam

Geboren op:

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ is de bonusouder van deze kinderen.

## Kregen jullie samen nog kinderen?

Naam

Geboren op:

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

## Misschien ziet jullie gezin er anders uit?

Vul hier zelf in hoe jullie nieuwe gezin eruitziet:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Ons nieuwe gezin bestaat dus uit:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## 2 Investeren in de partnerrelatie

De relatie van jou met je partner vormt de basis van het nieuwe gezin. Het is belangrijk in deze relatie te investeren.

Wat doen jullie graag samen?

---

---

Wanneer is er tijd voor elkaar?

---

---

Welk vast dagdeel per week hebben jullie een 'date' samen?

---

---

En wie regelt hiervoor oppas?

---

---

## 3 Opvoeding/rolverdeling

Wie is de hoofdopvoeder en wie mee-opvoeder?

\_\_\_\_\_ is de hoofdopvoeder van \_\_\_\_\_

---

---

---

En \_\_\_\_\_ is hun mee-opvoeder.

\_\_\_\_\_ is de hoofdopvoeder van \_\_\_\_\_

---

---

---

En \_\_\_\_\_ is hun mee-opvoeder.

#### 4 Hoe voeden jullie de kinderen op?

Wie maakt de regels?

---

Wie vertelt de regels aan de kinderen?

---

Wie spreekt de kinderen aan als het niet goed loopt?

---

Opvoeden doe je vanuit een eigen stijl. Zijn jullie het samen eens over de stijl van opvoeden?

---

Hoe verdeel je de taken?

\_\_\_\_\_ brengt/haalt de kinderen naar en van school.

\_\_\_\_\_ onderhoudt de contacten met school

\_\_\_\_\_ brengt de kinderen naar bed.

\_\_\_\_\_ brengt de kinderen naar (sport/hobby/muziek)

\_\_\_\_\_ ...

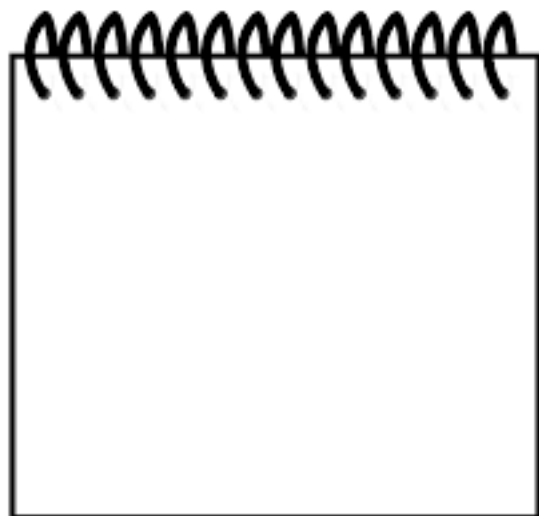
\_\_\_\_\_ ...

\_\_\_\_\_ ...

*In het uitgebreide Slim Samengesteld Stiefplan kun je nog veel meer afspreken.*

#### 5 Hoe willen jullie je geloof vormgeven in je Slim Samengesteld Gezin?

Schrijf op oranje briefje hoe jullie de zondag willen invullen. Op het witte briefje hoe jullie je geloof de rest van de week willen beleven. (Wat wel, wat niet?)



## 6 Eigen plek

In een nieuw gezin verlangt iedereen naar een plek samen en naar een eigen plek. Ook de kinderen die in het weekend of af en toe komen willen graag een eigen plekje. Hierover spreken we het volgende af:

---

---

## 7 Contact met de andere biologische ouder

De omgang met de ex-partner levert in veel gezinnen strijd en spanningen op. Het is zinvol hierover duidelijke afspraken met elkaar te maken. Over de contacten met de andere ouder spreken we af:

---

---

## 8 Bloedband

Tussen ouder en kind is een speciale band, de bloedband. Het is belangrijk hier vorm aan te geven, ook in het nieuwe gezin.

Wat deed jij als biologische ouder met je kind(eren) altijd samen voor de scheiding of overlijden biologische ouder?

---

---

Wat blijven jullie in het nieuwe gezin samen doen?

---

---

Welke ruimte bied jij als bonusouder aan de band tussen jouw partner en zijn/haar kinderen?

---

---

## 9 Bonusband

Een bonusband groeit naarmate je meer met je bonuskinderen doet. Wat doe jij als bonusouder voor je bonuskinderen?

---

---

*(Bijvoorbeeld oppas, huiswerkbegeleiding)*

Hoe bouw je als bonusouder extra aan de band met je bonuskinderen?

---

## 10 Een nieuwe gezinscultuur

Als je twee gezinnen samenvoegt tot een samengesteld gezin voeg je twee culturen samen.

Wat vindt ieder gezinslid belangrijk om in stand te houden?

---

---

Welke gewoonte/ritueel kun je als ouder en bonusouder samen met de kinderen bedenken voor jullie nieuwe gezin?

---

---

*(bijvoorbeeld samen ontbijten op zondag/1 x per maand spelletjesavond)*

## 11 Verjaardagen, vakanties en feestdagen

In een nieuw gezin is het altijd een hele toer om de verjaardagen, vakanties en feestdagen goed te plannen. Het is verstandig op tijd je eigen vrije dagen te plannen. Ook is het handig om afspraken over de aanwezigheid van de kinderen in jullie gezin op tijd af te spreken met de andere ouder(s). Daarnaast kan de komst van de andere ouder en bonusouder op verjaardagen of feestjes voor stress zorgen, maak daarom van tevoren duidelijke afspraken.

**Voor de verjaardagen spreken we af:**

Wie organiseert/regelt de verjaardag? \_\_\_\_\_

Wie nodigen we uit? \_\_\_\_\_

*(bijvoorbeeld de andere ouder, de andere opa en oma)*

**Voor de vakanties spreken we af:**

- Ga je als nieuw gezin met elkaar op vakantie? Ja/nee  
 Gaat de biologische ouder met de eigen kinderen op vakantie? Ja/nee  
 Ga je samen met je partner zonder de kinderen weg? Ja/nee  
 Als ouder en bonusouder spreken we het volgende af over vakanties:

---



---

**Voor de feestdagen / vrije dagen spreken we af:**

Welke feestdagen of vrije dagen zijn de kinderen bij ons?

---



---

Wie van ons neemt wanneer vrij?

---



---

Wie van ons regelt opvang voor de kinderen?

---



---

**12 Hoe kun je de vaardigheden beter inzetten/ implementeren in jullie gezin?**

Vaardigheid:	Kracht	Groei punt	Hoe beter inzetten / implementeren?
Luisteren			
Begrijpen			
Volharding			
Toewijding			
Geduld			
Flexibiliteit			
Humor			

Dit 'Basis Samengesteld StiefPlan' is gebaseerd op het boek: Hoe maak je een succes van je nieuwe gezin? Zie [www.stiefplan.nl](http://www.stiefplan.nl). In dit boek staat het uitgebreide StiefPlan beschreven met o.a. de onderstaande onderwerpen:

Onderwerpen die voor jullie belangrijk kunnen zijn:

- ♡ als je nog niet samenwoont
- ♡ hoe introduceer je de nieuwe partner bij de kinderen?
- ♡ het heen-en-weer-schema
- ♡ de sterke en minder sterke kanten van het nieuwe gezin
- ♡ de band met het kind
- ♡ contacten met de andere ouder, de ex-partner
- ♡ het kiezen van een opvoedstijl
- ♡ de omgang tussen kinderen en stiefkinderen
- ♡ de komst van een nieuw kind
- ♡ als jullie het niet eens worden
- ♡ communicatie van en over de kinderen
- ♡ consequenties voor de eerder gemaakte afspraken met je ex
- ♡ financiën en erfrechtelijke aspecten in het nieuwe gezin
- ♡ het Stiefplan evalueren

Voor hulp en coaching bij het invullen van het Samengesteld StiefPlan of voor de uitdagingen in jullie gezin kun je contact opnemen via [www.stichtinglevendeliefde.nl](http://www.stichtinglevendeliefde.nl) of mail naar [linda@stichtinglevendeliefde.nl](mailto:linda@stichtinglevendeliefde.nl)